



Světový den bez tabáku – 31. května

Již od roku 1987 si každoročně 31. května připomínáme Světový den bez tabáku. Tento den má upozornit na celosvětovou tabákovou epidemii a klade důraz na prevenci před tabákovým kouřem, který způsobuje onemocnění a smrt. Na následky kouření zemře po celém světě každým rokem více lidí než na HIV, tuberkulózu a malárii dohromady. Odhaduje se, že během 21. století dojde v jeho důsledku ke snížení počtu obyvatel na Zemi o jednu miliardu. Kuřáci umírají v průměru o 15 let dříve než nekuřáci, alarmující je také to, že s cigaretou začínají lidé stále v nižším a nižším věku. Problém kuřáků se ovšem silně dotýká i nekuřáků. Na následky pasivního kouření zemře v České republice ročně přes tři tisíce lidí. V zájmu společnosti by tedy mělo být pomoci kuřákům s jejich nešvarem přestat. Jedině tak bude ochráněno i zdraví nekuřácké části obyvatelstva.

Jak přestat s kouřením

Klaudiánova nemocnice v Mladé Boleslavi Vám pomůže s kouřením přestat. Nabízí Vám Ambulanci léčby závislosti na tabáku. Lékaři, kteří prošli odbornou stáží, v ní ordinují každou středu od 13. hodiny a těší se právě na Vás. Díky mladoboleslavské nemocnici může s kouřením přestat úplně každý!

Vznik sítě provozoven Nekuřáckých a přátelských rodin

Město Mladá Boleslav je již od roku 2003 zapojeno do mezinárodního projektu WHO – Zdravé město. Jeho hlavním cílem je zlepšovat zdraví a kvalitu života obyvatel města. Smyslem tohoto projektu je propagovat nekuřácké provozovny a pomoci obyvatelům Mladé Boleslavi, aby se sami mohli rozhodnout, zda stráví svůj čas v prostředí zakouřeném či v prostředí zdravém. Do posuzovaných kritérií jsme zařadili i hledisko služeb pro rodiny s dětmi. Tento projekt byl zahájen 31. května 2011. Tato aktualizovaná informační brožurka byla vydána 30. května 2014.

Identifikace certifikovaných provozoven – samolepka na vstupních dveřích



Nekuřácká provozovna



Voda z kohoutku



Provozovna přátelská rodině

Kontakty:

Mgr. Daniel Marek
Politik PZM a MA21
náměstek primátora
Magistrát města Mladá Boleslav
e-mail: marek@mb-net.cz
tel.: +420 602 600 410

Ing. arch. Jindřich Zítka
Vedoucí PZM a MA21, OŠKTv
Magistrát města Mladá Boleslav
e-mail: zitka@mb-net.cz
tel.: +420 733 697 795

KLAUDIÁNOVA
NEMOCNICE



10 let s Vámi a pro Vás

PROVOZOVNY NEKUŘÁCKÉ A PŘÁTELSKÉ RODINĚ



www.zmmb.cz

aktualizace 2014

Mladá Boleslav

1

Restaurace U Mendlíků

U Přejezdu 42, Mladá Boleslav
www.umendliku.cz

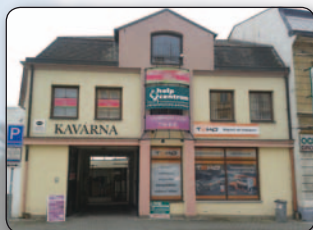
**Otevírací doba:**

Po – Čt: 11 – 23 hod.
Pá: 11 – 24 hod.
So: 12 – 24 hod.
Ne: zavřeno

2

Kavárna literární

Na Kozině 9, Mladá Boleslav
www.kavarna-literarni.cz

**Otevírací doba:**

Po: zavřeno
Út: 14 – 21 hod.
St: 14 – 22 hod.
Čt: 14 – 21 hod.
Pá – So: 15 – 22 hod.
Ne: 15 – 21 hod.

3

Altánek cafe cocktail bar

Pavilon Na Výstavišti 115/1, Mladá Boleslav
www.altanek-mb.cz

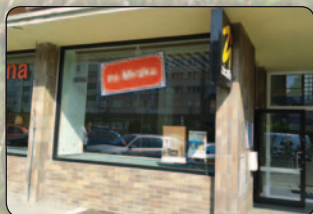
**Otevírací doba:**

Po: 10 – 22 hod.
Út – Čt: 10 – 23 hod.
Pá: 10 – 24 hod.
So: 11 – 23 hod.
Ne: 11 – 22 hod.

4

Cukrárna a kavárna na Míráku

Náměstí Míru 1003, Mladá Boleslav

**Otevírací doba:**

Po – Pá: 09 – 19 hod.
So – Ne: 10 – 19 hod.

5

Max Kebab

Václava Klementa 595, Mladá Boleslav
tel.: 326 106 106

**Otevírací doba:**

Po – Čt: 10 – 20 hod.
Pá: 10 – 23 hod.
So: 11:30 – 23 hod.
Ne: 11:30 – 18 hod.

6

Hotel Helada

Dukelská 1416, Mladá Boleslav
www.helada.cz

**Otevírací doba:**

hotel: nonstop
kavárna: 11 – 21 hod.

7

Restaurant El Niño

Na Radouči 320, Mladá Boleslav
www.lunchtime.cz

**Otevírací doba:**

Po – Čt: 11 – 23 hod.
Pá – So: 11 – 24 hod.
Ne: 11 – 22 hod.

8

Restaurant Rozvoj

Jičínská 1073, Mladá Boleslav

**Otevírací doba:**

Po – Čt: 10 – 23 hod.
Pá: 10 – 24 hod.
So: 11 – 24 hod.
Ne: 11 – 23 hod.

9

Restaurace Zlatá Kovadlina

Železná ulice č.p. 33, Mladá Boleslav
www.zlatakovadlina.info

**Otevírací doba:**

Po – Čt: 10:30 – 23 hod.
Pa: 10:30 – 24 hod.
So: 11 – 24 hod.
Ne: 11 – 22 hod.

10

**Nemocniční kavárna
- Klaudiánova nemocnice**

třída V. Klementa 147
Mladá Boleslav



www.

klaudianovanemocnice.cz

Otevírací doba:

Po – Pá: 8 – 15:30 hod.

11

Jídelna zdravé výživy Gája

Staroměstské náměstí 89, Mladá Boleslav
www.gajamb.cz

**Otevírací doba:**

Po – Pa: 8 – 17 hod.
So – Ne: zavřeno

12

Café Restaurant VÁCLAV

třída V. Klementa 294, Mladá Boleslav



http://museum.
skoda-auto.cz/
visitor-information/
Restaurant-VACLAV

Otevírací doba:

Po – Ne: 9 – 17 hod.

**„Zdravě se cítí ten, kdo je v místě
svého domova spokojen“****Diskutujeme s veřejností**

Komunikujeme s Vámi ovšem? Ovšem! Fórum Zdravého města pořádáme každý rok a ptáme se Vás na problémy města pohledem občana. Vy nám pomáháte definovat 10 nejpálčivějších problémů v daném roce a společně s Vámi se je snažíme řešit.

Pořádáme osvětové kampaně

Týden Země, Zeměfest, Den bez tabáku, Dny bez úrazu, Evropský týden mobility, Dny Zdraví – tam všude se s Vámi rádi setkáváme a těšíme se na Vaši účast i v letošním roce.

Realizujeme projekty

Víme co chcete, co Vás trápí a snažíme se realizovat navazující projekty. Založili jsme „Síť provozoven nekuřáckých a přátelských rodin“, aktivitou Zdravého města vznikl bezpečný přechod k základní škole v Pražské ulici, změřili jsme Ekologickou stopu našeho města, vydali Demografickou studii města, podíleli jsme se na otevření nového dopravního hřiště pro děti a zrealizovali venkovní Fitness v parku Štěpánka i v severním sídlišti.

Poslání „Projektu Mladá Boleslav – Zdravé město“

- systematické zlepšování podmínek pro kvalitní a zdravý život obyvatel města
- budování pocitu zdravého patriotismu s místem v němž žijeme
- zlepšování komunikace mezi městem a veřejností, místními subjekty a aktivní získávání jejich názoru
- otevření prostoru pro posílení aktivity a zájmu obyvatel města
- rozvoj města v souladu s principy udržitelného rozvoje
- využívání příkladů dobré praxe
- propagace města na národní i mezinárodní úrovni
- vytváření dobrého jména i obrazu města

Pomocí výše uvedených aktivit město dlouhodobě usiluje o zajišťování podmínek pro kvalitní a spokojený život všech obyvatel.

Základní informace o projektu:

- město Mladá Boleslav je členem Národní sítě Zdravých měst od roku 2004
- jmenovaným politikem zodpovědným za Projekt Zdravé město je od ledna 2011 Mgr. Daniel Marek, náměstek primátora
- koordinací projektu zajišťuje Komise Zdravého města
- vedení projektu zajišťuje Ing.arch. Jindřich Zítka, Magistrát města, OŠKTv

Děkujeme za přízeň a podporu projektu.
Těšíme se na spolupráci s Vámi.

Daniel Marek
Mgr. Daniel Marek
politik Zdravého města